Conditions de participation

Ce groupe est réservé aux personnes s'étant préalablement inscrites auprès d'un des référents.

Une séance d'information aura lieu le jeudi 20 septembre à 16h

Horaire

Une fois par mois

Jeudi de 16h à 17h30

Horaire à définir en fonction du nombre de participants

Le groupe débutera le :

Jeudi 11 octobre 2012 à 16h

Lieu

Salle de colloque du DCPHM

Bâtiment Albatros

Site de Cery

Pour tout renseignement, s'adresser aux référents du groupe :

Cédric Goedecke

Formateur d'adulte

Tiers aidant

078 600 82 11

et

Fabienne Giuliani

Psychothérapeute FSP

021 643 66 57

ou

Pierre El Korh

Infirmier spécialiste clinique

021 643 64 87

ou

Aline Tanniger

Infirmière

021 643 62 34

Psychiatrie communautaire

Section de Psychiatrie du Développement Mental

Jacques Baudat, médecin associé

Département de psychiatrie - PCO

DCPHM

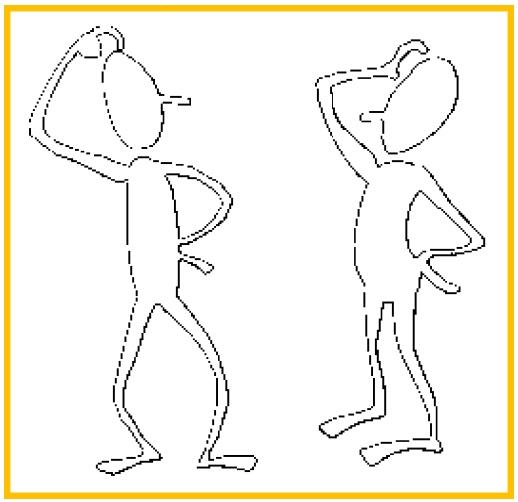
Site de Cery

CH-1008 Prilly

Groupe thérapeutique pour personnes vivants avec le syndrome d'Asperger

Entraînement aux habiletés sociales

Établir et maintenir ses contacts sociaux, s'adapter à la vie quotidienne, gérer le stress



Ce groupe s'adresse à toutes les personnes vivants avec le **syndrome d'Asperger, ayant entre 18 et 30 ans,** qui rencontrent des difficultés dans leurs relations sociales et/ou dans la gestion de la vie quotidienne.

Les **objectifs** sont **individualisés** pour chaque participant.

Objectifs thérapeutiques

Apprendre « un mode d'emploi » pour gérer les relations sociales

**

Apprendre à traduire l'implicite en explicite

**

Apprendre à s'adapter aux situations nouvelles

**

Apprendre à travailler/vivre avec les autres

**

Apprendre à exploiter les spécificités du syndrome

**

Apprendre à gérer les points faibles du syndrome

**

Déroulement

Le groupe est ouvert.

L'apprentissage et l'entraînement des habiletés sociales se fait en groupe. Les participants s'entraînent directement sur des événements qu'ils désirent améliorer dans le cadre de jeux de rôle brefs.

D'autres techniques sont employées, comme les discussions et l'enseignement de stratégies de résolution de problèmes interpersonnels et de techniques d'affirmation de soi.